

# 令和7年度 五千石公民館大学「まなびや」

	月日・時間	講座		講師
1	【開講式】 5月19日(月) 13:30~15:00	介護 予防	これからのフレイル対策について ～尚徳圏域フレイル予防 巡回健診を経て～ 共催:尚徳地域包括支援センター	鳥取大学医学部医学科 健康政策医学分野 教授 森田明美氏
2	6月25日(水) 13:30~15:00	教養	放送こぼれ話	元 NHK アナウンサー 藤澤 武 氏
3	7月16日(水) 13:30~15:00	健康	生活習慣病予防について(仮題) 共催:米子市健康対策課	たもと内科・消化器科 クリニック 院長 田本明弘氏
4	8月22日(金) 13:30~15:00	教養	中国と米子市について	米子市国際交流員 トウ イヒ 氏
5	9月19日(金) 9:00~15:30	現地 学習	【倉吉市方面】 鳥取県立美術館 → 昼食 → 塩谷定好写真記念館 → 道の駅 → 帰館	現地スタッフ
6	10月17日(金) 13:30~15:00	家庭 教育	浜弁って知ってる? 浜弁あいきよ一 会の皆さんによる寸劇と踊り 共催:五千石青少年育成会	浜弁あいきよ一会 代表 木村洋子氏
7	11月28日(金) 13:30~15:00	人権	ここからの一步 ～多様性をあたりまえに～ 共催:人権・同和教育推進協議会	細田美緒乃氏
8	12月12日(金) 13:30~15:00 【閉講式・茶話会】	音楽	「しんちゃん・けんちゃん」と うたおう♪	しんちゃんけんちゃん 倉光信一郎氏